

2 Tages Workshop

am Weltenberg Mirnock

NATUR - SPIEL - SPASS - SPIRIT

Verbringe 2 Tage in der Natur und lasse Deine Seele baumeln

Lerne wieder auf Deine innere Stimme zu hören

Handy und Internet lassen wir zu Hause!

Ich bin Zeit
Abschalten-Entspannen-Relaxen

Datum:

**Von Samstag 20. Juli 9:00 Uhr
bis Sonntag 21. Juli 16:00 Uhr**

Programm:

Wir treffen uns am Samstag um 9:00 Uhr im Alpengasthof Bergfried

(Gschriet 19, 9702 Ferndorf, Tel. +43 (0)4246 7317)

auf 1125m Seehöhe, Traumhafte Aussicht auf den Millstättersee

Dort Frühstücken wir gemeinsam und lernen uns kennen.

Gemeinsames Besprechen des Programmes je nach Wettersituation.

Am Nachmittag wandern wir auf den Schamenenplatz auf ca. 1300m,

wo wir ein Lagerfeuer entfachen, Stockbrot backen, gemeinsam musizieren

und unsere Intuition stärken. Abendmeditation bei Sonnenuntergang mit

Blick auf den Millstättersee. Die Nacht verbringen wir in der freien Natur am Mirnock.

(Es besteht auch die Möglichkeit im Saal vom Bergrestaurant zu schlafen.)

Am Sonntag morgen begrüßen wir die Sonne mit Übungen aus dem Shaolintempel.

Wir gehen in Einklang mit der Natur, lassen Vergangenes los, stärken spielerisch und mit Freude unsere Intuition, entdecken Verborgenes in uns und die Leichtigkeit im Hier und Jetzt.

Mitzubringen sind:

Wanderrucksack mit Inhalt was man halt so braucht, Schlafsack, Matte Decke, Taschenlampe, Regenjacke, warmes Gewand, Musikinstrumente, Trommel Gitarre usw., Jause und Grillsachen können wir am Anreisetag vor dem Aufstieg besorgen.

Wertschätzungsbetrag € 200,--

Inkl. Saalmiete, Frühstück, Brotteig mit Zubehör

Anmeldung unter +43 676 44 27 445

office@meinklangbett.at | www.meinklangbett.at



Übernachtungsmöglichkeiten:

Alpengasthof Bergfried, www.bergfried.net

Renates Einkehr, www.renates-einkehr.at

Camping Brunner, www.camping-brunner.at